



Coaching individuel

Il s'agit d'accompagner le collaborateur, le plus souvent un cadre, dans son évolution professionnelle et de le faire progresser dans sa pratique.

Par un système de questionnement et de reformulation, le coach, par ses qualités d'écoute, amène le coaché à prendre conscience de ses modes de fonctionnement avec l'objectif de dépasser la situation actuelle dans laquelle il se trouve et d'atteindre les objectifs professionnels qu'il s'est fixés en toute autonomie.

A partir de la clarification de l'objectif, le coaché analyse la situation présente et se projette sur l'ensemble des nouvelles options qu'il pourrait intégrer pour rompre avec le schéma actuel qui ne le conduit pas à la performance.

Une fois l'option définie, le coaché définit et s'engage sur un plan d'action à mettre en application, qui fera l'objet d'un feed-back lors des prochaines séances pour en vérifier l'efficacité.

Ce process permet de mettre le coaché dans l'action, de développer sa confiance dans sa prise de décision et de gagner en autonomie.

Quelques exemples de situations de coaching individuel :

- Prendre un poste de manager
- Renforcer son leadership
- Prendre en charge de nouvelles responsabilités
- Travailler son capital confiance
- Faire face au changement (réorganisation, fusion, rachat..)
- Améliorer sa communication
- Répondre à une difficulté ponctuelle ...



Durée : à définir à l'issue de la clarification des objectifs

Découvrez tous nos modules en Accompagnement des collaborateurs

Coaching individuel

Coaching de performance

Nos spécialisations

Communication

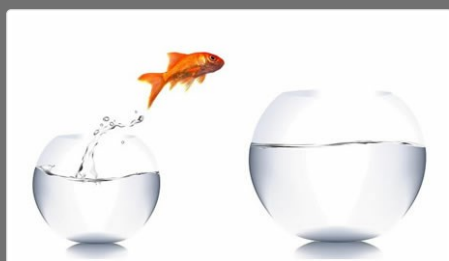
Management

Développement commercial

Accompagnement des collaborateurs

Cohésion d'équipe

Accompagnement du dirigeant



ADF Performance

Sandrine DAVID
sandrine.david@adfperformance.fr
07 86 14 70 19

11 chemin du pont de l'Eau Bourde
33610 CESTAS



Quand tu veux construire un bateau, ne commence pas par rassembler du bois, couper des planches et distribuer du travail, mais réveille au sein des Hommes le désir de la mer grande et belle. (St-Exupéry)